



GEHIRNgerecht

4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER

DIESE FAKTOREN SIND EIN MUSS FÜR IHREN ERFOLG ALS UNTERNEHMERIN,
UNTERNEHMER, SELBSTÄNDIGER ODER FREIBERUFLER



WWW.ALEXANDERPLATH.COM



"Irgendwie bin ich morgens total motiviert und wenn der Tag vorbei ist, habe ich doch wieder nur einen Bruchteil dessen erledigt, was ich tun wollte."

"Ich habe 1000 Ideen und irgendwie auch Ziele. Aber es kommt immer etwas dazwischen."

"Irgendwie zerren ja dann doch wieder alle an einem. Und einem Kunden kann ich schlecht Nein sagen."

"Ich weiss irgendwie gar nicht, wie ich das alles hinbekommen soll. Es ist manchmal wie im Hamsterrad. Total frustrierend."

"Wahrscheinlich gehört die 50-60 Stunden Woche einfach dazu?"
(Anmerkung: Nein, tut sie nicht.)

"Ich habe mich doch selbständig gemacht, um mein eigener Chef zu sein. Um mehr Zeit für Familie und Freunde zu haben und mein Einkommen selbst bestimmen zu können."

Diese und ähnliche Sätze höre ich regelmässige von
Unternehmerinnen | Unternehmern
| Selbständigen | Freiberuflern.

Und ein zynisches Zitat lautet nicht umsonst:

"Welche drei Dinge haben alle Selbständigen gemeinsam? Viel Arbeit, wenig Freizeit, geringes Einkommen."

So drastisch erlebe ich es bei meinen Klienten nicht, doch die wenigsten Unternehmerinnen und Unternehmer, die ich kenne, sind wirklich zufrieden und glücklich mit ihrem Leben.

(Anmerkung: Unternehmer steht hier als "Gattungswort" stellvertretend für Unternehmerinnen, Unternehmer, Selbständige und Freiberufler.)

4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Wie geht es Ihnen?

- Sind Sie zu 100 % mit Ihrem Dasein als Unternehmerin | Unternehmer zufrieden?
- Können Sie alle Ihre Lebensbereiche ausgeglichen leben?
- Kommen Familie, Freunde, Hobbies nicht zu kurz?
- Haben Sie das Gefühl, Ihr Leben zu 100 % selber im Griff zu haben oder fühlen Sie sich teilweise fremdgesteuert?
- Zahlt sich die harte Arbeit aus?
- Kennen Sie das Gefühl, wie der Tag rennt und am Abend doch wieder viel unerledigt ist?

Ich kenne diese Herausforderungen und Frustrationen aus dem eigenen Leben. Sowohl als Führungskraft, wie auch als Unternehmer. Und wenn ich nicht ein System gefunden und weiterentwickelt hätte, wäre ich heute vermutlich auch noch unzufrieden.

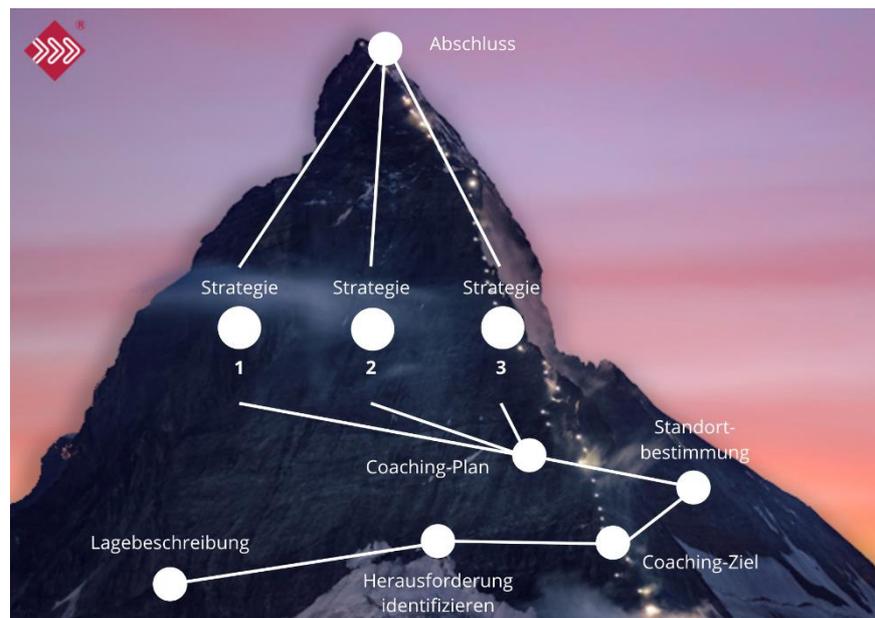
Ich bin Alexander Plath, Trainer & Coach mit meinem eigenen Unternehmen. Heute lebe ich meine Berufung, bin sehr glücklich mit meinem Leben und habe eine gute und gesunde Balance der verschiedenen Lebensbereich gefunden. Eine entscheidende Rolle spielt dabei eine wirkungsvolle Selbstführung.

Ich arbeite mit vielen Menschen, darunter eine grosse Zahl an Unternehmerinnen und Unternehmern und habe über die Jahre analysiert, welchen **unnötigen Fehler** die meisten machen.

Warum sie sich damit **selber unnötig im Weg stehen**. Und auf dem Weg zu Erfolg und Zufriedenheit oft **selber das eine oder andere Bein stellen**.

Gleichzeitig habe ich mit meinem Trainings- & Coachingpartner persolog eine **Selbstführungs-Methode** gefunden, die sich für Sie **individuell anpassen und mühelos duplizieren lässt**.

Was unsere Kunden dazu sagen, lesen Sie auf der nächsten Seite.





Selbstführung für Unternehmerinnen | Unternehmer | Selbständige | Freiberufler

Ich habe meine Erkenntnisse der letzten über 10 Jahre als Unternehmer (und davor als Führungskraft) zusammen mit dem wissenschaftlich validierten persolog Selbstführungsmodell in ein **wirkungsvolles, individuell angepasstes Online-Coaching** gepackt

"Werde Unternehmer/in Deines eigenen Lebens"
oder auch "Hol' Dir Dein Leben zurück!"

Einige Feedbacks:

"Es ist verblüffend, wie in noch nicht ein Mal 2 Wochen der Stress weniger wird und ich dennoch mehr erledigt bekomme."

"Ich bin ja bei Trainings oft skeptisch. Lässt sich das umsetzen? Passt das für mich? Hier kann ich sagen, ja, es passt. Ich habe den Test gemacht und meine individuellen Strategien entwickelt und in Angriff genommen."

"Ich hab immer gedacht, ich hätte die richtigen, starken Ziele. Jetzt habe ich erst gemerkt, welche Werte und Ziele mich wirklich antreiben."

"Ich kenne Alexander Plath von seinem Präsentationstraining. Deshalb war ich neugierig und ich kann nur sagen: dieselbe Professionalität, super strukturiert, extrem praxisorientiert und jeden einzelnen Euro wert!"

Direkt zum Online-Coaching
"Werde Unternehmer/in Deines eigenen Lebens"

Online-Coaching aufrufen

4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Und welches sind die 8 unnötigen Fehlern, die mein Team und ich für das Scheitern heraus bekommen haben? Wir haben die Erfahrungen der letzten 12 Jahre analysiert und folgende Fehler identifiziert:

Fehler 1:

Die Einstellung "Mit harter Arbeit und Willensstärke werde ich als Unternehmer erfolgreich."

Fehler 2:

Mangelnder Fokus – vom Tagesgeschäft überrannt werden

Fehler 3:

Der Glaube als „eigener Chef“ frei zu sein

Fehler 4:

Zu viel Ratio, zu wenig Emotionen

Fehler 5:

Fakten werden überschätzt – die Präsentation und Kommunikation wird unterschätzt

Fehler 6:

Einzelkämpferinnen- / Einzelkämpfermentalität

Fehler 7:

Vernachlässigung wichtiger Lebensbereiche wie Körper, Energie, Sport, Familie, Freunde

Fehler 8:

Vertrauen in Standardrezepte

Von Visionen geleitet
Kennt seine Bedürfnisse
Sucht Veränderung
Zielen Sie die Eigenschaften von Herrn Starke in diese Box

Selbstführungskompetenz **hoch**

Lässt Dinge auf sich zukommen
Getrieben von Stress
Hält an Gewohntem fest
Zielen Sie die Eigenschaften von Herrn Leicht in diese Box

Selbstführungskompetenz **niedrig**

Eine ausführliche Beschreibung der Fehler finden Sie im hinteren Teil des E-Books.

Doch jetzt zuerst 4 kritische Erfolgsfaktoren für Unternehmerinnen, Unternehmer, Selbständige und Freiberufler:



4 kritische Erfolgsfaktoren für Unternehmer/innen | Selbstständige | Freiberufler

„Selbstführung ist ein Prozess der Selbstbeeinflussung. Es geht darum, dass eigene Denken, Fühlen, Handeln und den Körper in eigener Regie zielorientiert zu steuern, absichtsvoll zu verändern, wirkungsvoll zu kontrollieren und wertebezogen weiterzuentwickeln.“
(Prof. Dr. Günter F. Müller)

Selbstführung ist vergleichbar mit einer Bergtour. Stellen Sie sich vor, Sie machen Urlaub im schönen Zermatt in der Schweiz. Um Sie herum liegen die Berge, vor Ihnen liegt das Matterhorn. Ob Sie nun einen kleinen Spaziergang durchs Dorf oder die Gipfelbesteigung vorhaben, eine Sache brauchen Sie in jedem Fall: [Selbstführung](#).

Für Ihre Bergtour müssen Sie wissen, wo Sie hinwollen, und es hilft auch (vor allen Dingen für die Gipfelbesteigung) zu wissen, warum Sie „Ihren“ Berg besteigen wollen - Ihre Ziele basierend auf Ihren Werten.

Sie brauchen die richtige Ausrüstung, wie z. B. eine Wanderkarte, die richtigen Schuhe, möglicherweise Seile für den alpinen Teil und je nach Länge des Weges auch Wasser und Proviant.

Und egal wie gut Sie Ihre Tour planen, es kann immer sein, dass auf dem Weg ein Felssturz Ihren Weg versperrt und Sie eine

andere Route nehmen müssen. Das heißt, auch bei Ihrer persönlichen Bergtour (wie auch im Leben) geht es um Flexibilität und Agilität.

Wie Sie sich nun motivieren oder selber führen, dies hat mit Ihrer Persönlichkeit zu tun. Deshalb ist es zu Beginn der Bergtour auch gut und richtig, sich zu fragen:

Wer bin ich? Welcher Persönlichkeitstyp, welcher Selbstführungstyp bin ich?

Übertragen auf Ihre Bergtour kann dies bedeuten, dass Sie direkt mit dem Pickel und den Seilen auf die Steilwand zurennen oder dass Sie lieber den längeren, aber sichereren Weg in Serpentinauf den Gipfel nehmen.

Keiner der Wege ist richtig oder falsch, wählen Sie den Weg, der sich für Sie richtig anfühlt.

So gibt es nicht DEN einen Weg der Selbstführung, sondern „Ihren reflektierten Weg“ zur [wirkungsvollen Selbstführung](#).

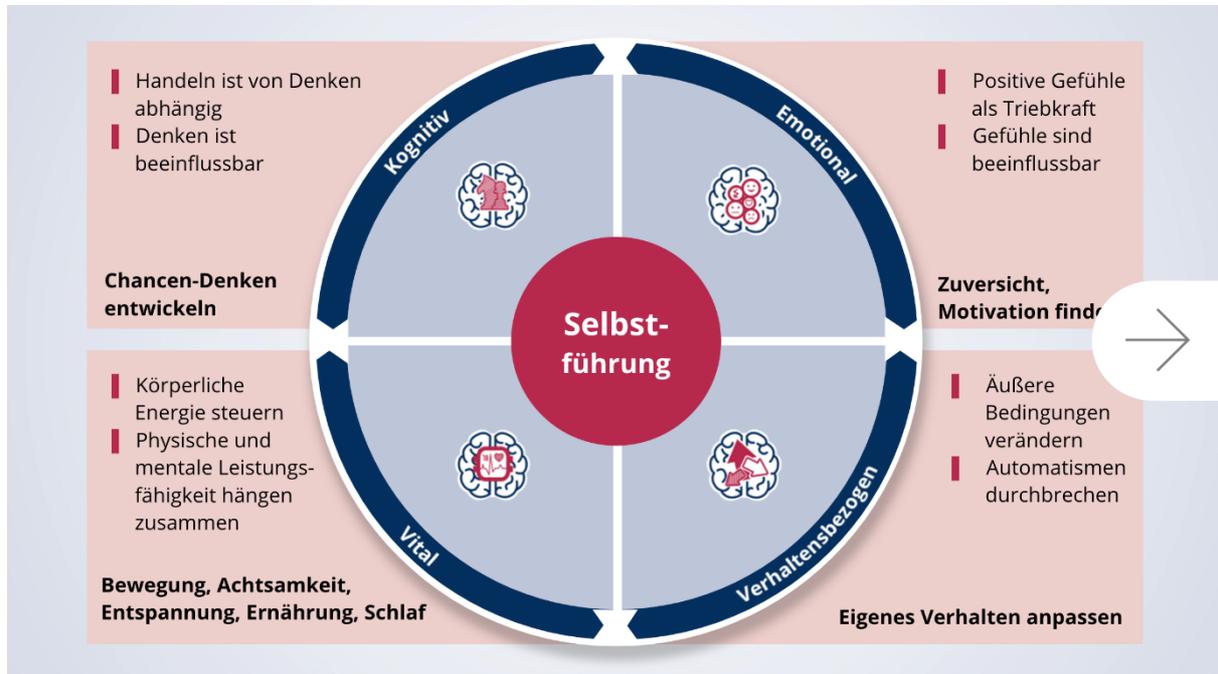
Eine Grundvoraussetzung, um diesen Weg zu finden, ist zu erkennen, in welchen Bereichen Sie bereits (sehr) gut sind. Und in welchen Bereichen Sie sinnvollerweise noch an sich arbeiten.



4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Denn im Großen und Ganzen können wir die Selbstführung in 4 Bereiche unterteilen:



Die **kognitive Selbstführung**, hierzu zählt beispielsweise die Zielsetzung.

Die **emotionale Selbstführung**, beispielsweise die Überwindung innerer Blockaden und die Eigenmotivation.

Die **verhaltensbezogene Selbstführung**, wie zum Beispiel ineffektive Muster zu durchbrechen. Und Ihr Verhalten angepasst auf Situation und Umfeld zielführend zu beeinflussen.

Und last but not least die **vitale Selbstführung**.

Sind Ihr Körper und Ihr Geist in Balance, haben Sie genug körperliche Ressourcen und achten Sie genug auf Ihre Vitalität?

Nur wenn alle 4 Bereiche ausgeglichen und ressourcenvoll genug sind, können Sie Ihre maximale Selbstwirksamkeit entwickeln und einsetzen.

Überlegen Sie doch an dieser Stelle einmal, in welchem der 4 Bereiche Sie (nach eigener Einschätzung) die größten Herausforderungen haben?

Diese Selbsterkenntnis ist bereits ein erster wichtiger Schritt auf dem Weg zu mehr [Selbstwirksamkeit](#).

"Meine Herausforderungen sind vor allem in folgenden Bereichen."

4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Beleuchten wir die 4 Bereiche noch etwas intensiver:

Das Denken (die kognitive Selbstführung):

Hier geht es darum, dass Sie sich selber klar werden, welche Werte und Bedürfnisse Sie haben und daraus Ihre Ziele formulieren.

Es geht um das Erkennen von äußeren Widerständen, von inneren Blockaden und wie Sie sich Ihre Ziele sinnvoll setzen.

Daraus leitet sich ab, wie Sie die notwendige Willenskraft aufbringen, um loszulegen. Also die Herausforderung, auf der Basis dessen, was Ihnen persönlich wichtig ist, Ziele zu definieren. Den Weg zu entwickeln, mit Ablenkungen umzugehen und auch bei unangenehmen Aufgaben und Störungen am Ball zu bleiben.

Das Fühlen (die emotionale Selbstführung):

Kennen Sie Ihre eigene Motivation?
Können Sie auch in vermeintlich langweiligen Aufgaben Motivierendes finden?
Können Sie Ihre Emotionen bewusst regulieren und innere Blockaden überwinden, sodass Sie nicht Opfer Ihrer Mitmenschen oder der Situation werden?

Darum geht es in der emotionalen Selbstführung. Bringen Sie Ihre Zielvorstellungen mit einer positiven emotionalen Grundhaltung in Einklang. Vor allen Dingen dann, wenn es mal an der Motivation fehlt, ist eine gute emotionale Selbstführung eine Kraftquelle.

Mehr Gelassenheit, mehr emotionale Stabilität, mehr Resilienz.

Das Handeln (die verhaltensbezogene Selbstführung):

Es geht darum, dass Sie Ihr persönliches Umfeld so gestalten, dass es zu Ihren Vorstellungen und Zielen passt. Dass Sie die Selbstverantwortung übernehmen, Verhaltensautomatismen zu durchbrechen und durch wünschenswerte Gewohnheiten zu ersetzen.

Wie gut können Sie Ihre Umgebung beeinflussen?
Wie gut können Sie sich Freiräume schaffen?
Und Ihr Verhalten dann verändern, wenn es Ihnen im Weg steht?

Die verhaltensbezogene Selbstführung ist die Antwort darauf.

Die Energie (die vitale Selbstführung):

Ohne Ihre körperlichen und physiologischen Ressourcen ist die mentale Leistungsfähigkeit nicht denkbar.

Wie gut sind Sie in den Bereichen Ernährung, Bewegung (Sport) und Entspannung aufgestellt?

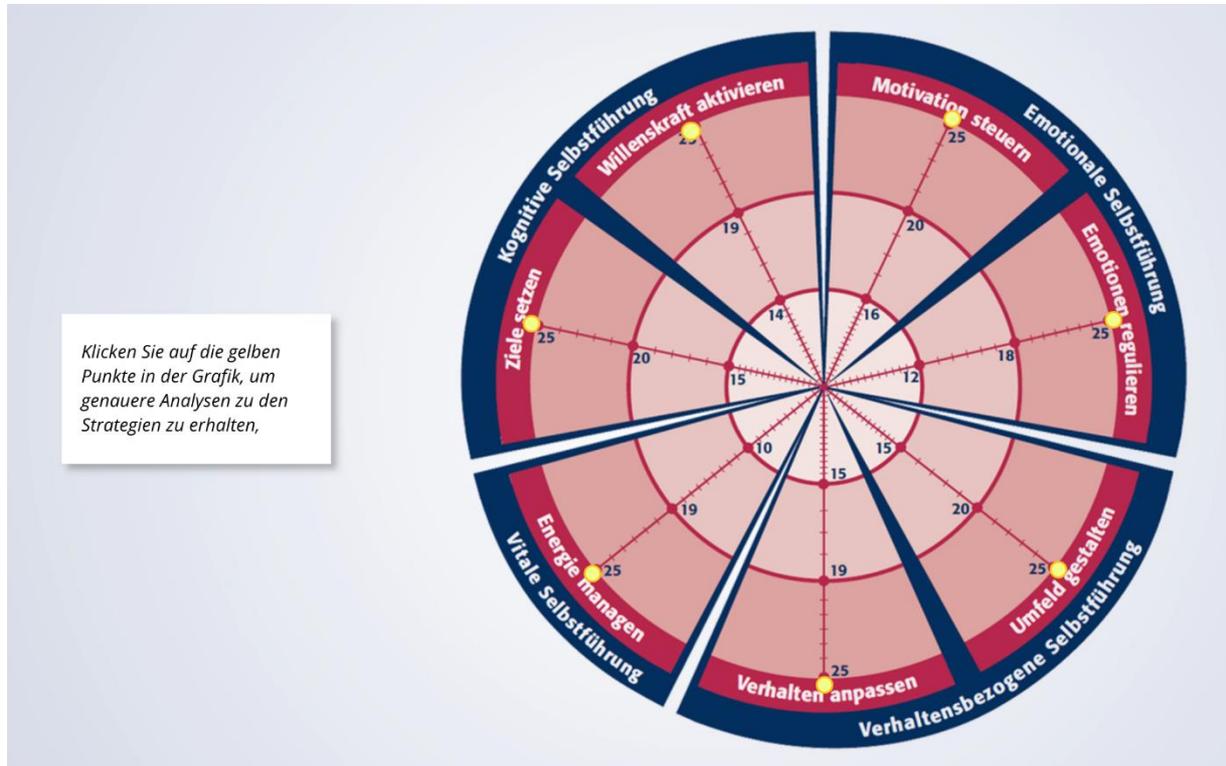
Vitale Selbstführung ist die Lösung. Damit Sie leistungsstark, belastbar und resilient sind.



4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Auf der Basis dieser 4 Bereiche gibt es in meiner [Selbstführungsmethode](#) 7 Strategien, mit denen Sie den jeweiligen Bereich stärken können.



Auf der Basis eines persönlichen Assessments entwickeln Sie Ihre individuellen Anwendungschallenges (Herausforderungen) Und nehmen diese, eine nach der anderen, in Angriff.

Geführt durch das Selbstcoaching und einen Werkzeugkasten an wertvollen Tipps, sind Sie bestens aufgestellt, um auch Ihre persönlichen Selbstführungsziele zu erreichen.

Gerne ergänze ich Ihr individuelles Online-Coaching durch ein 1:1 Coaching mit mir.

4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Und hier eine detaillierte Beschreibung der 8 Unternehmerfehler:

1. Die Einstellung "Mit harter Arbeit und Willensstärke werde ich als Unternehmer erfolgreich."

Sicherlich ist harte Arbeit, gerade am Anfang, ein wichtiger Faktor auf dem Weg zum Erfolg als Unternehmerin und Unternehmer ebenso wie als Selbstständiger und Freiberufler.

Doch mit harter Arbeit alleine und auch mit Willensstärke lassen sich langfristig weder die Ziele noch die Lebenszufriedenheit erreichen. Insbesondere zeigen Studien, dass die Willensstärke eine Kraft ist, die sich verbraucht.

Das heißt, je mehr Sie auf Willensstärke vertrauen, desto mehr nimmt sie im Laufe der Zeit ab. Auch wenn "**smartes Arbeiten**" nach einer Binsenweisheit klingt, genau darum geht es.

Es geht darum, dass Sie Ihre Ressourcen zielgerichtet einsetzen und erkennen, mit welchen Werkzeugen aus dem Werkzeugkasten der Selbstführung Sie Ihre Ziele letztlich am effizientesten erreichen.

2. Mangelnder Fokus – vom Tagesgeschäft überrannt werden

Zu den größten Herausforderungen und den gefährlichsten Fallen zählt das Tagesgeschäft.

Gerade am Anfang einer unternehmerischen Tätigkeit (wenn in der Regel keine oder nur wenige Mitarbeiter und finanzielle Mittel zur Verfügung stehen) verrennen wir uns oft im Tagesgeschäft.

Doch die Aufgabe einer jeden Unternehmerin und eines jeden Unternehmers ist stets auch das "große Ziel" im Blick zu behalten.

Also den Grund, weswegen es Ihr Unternehmen gibt.

Der Grund, weswegen Sie sich selbstständig gemacht haben oder als Freiberufler gestartet sind.

Oftmals ist dieses Ziel bei der Gründung noch ganz klar, verwässert dann jedoch über die Zeit. Und wenn das Tagesgeschäft anfängt am großen Ziel zu nagen, verwässert dies Ihren Fokus, gefährdet Ihre Zufriedenheit und schadet letztlich dem gesamten Unternehmen.

Ganz gleich, ob Sie als Einzelkämpferin | Einzelkämpfer oder mit einem (großen) Team unterwegs sind.



4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



3. Der Glaube als „eigener Chef“ frei zu sein

Theoretisch und auf dem Papier sind Sie als Unternehmer vollkommen frei in Ihren Entscheidungen.

Doch bereits am ersten Tag Ihres neuen „freien“ Daseins haben Sie vermutlich gemerkt, dass diese Freiheit gar nicht so frei ist:

Ihre Kunden ziehen an Ihnen, Ihre Bank will möglicherweise mitreden, Ihre Familie bringt Ihnen nur begrenzt Verständnis entgegen. Und wenn es Mitarbeitende gibt, wollen diese auch noch einen Teil Ihrer Energie haben.

Ohne ein funktionierendes Selbstführungs-System mit klaren Werkzeugen wird es also sehr schwierig, langfristig erfolgreich und zufrieden zu sein.

4. Zu viel Ratio, zu wenig Emotionen

Wir tendieren sehr oft dazu, dass wir die Leistungsfähigkeit und den Einfluss unseres rationalen Denkens drastisch überschätzen.

Und den Einfluss unseres Unbewussten und der Gewohnheiten unterschätzen.

Doch gerade diese Gewohnheiten sind die besten Freunde auf dem Weg zu einem erfolgreichen und glücklichen Unternehmersdasein.

Bedauerlicherweise bringen nach meiner Erfahrung viel zu wenige Unternehmerinnen und Unternehmer das Verständnis für die Macht ihres Unbewussten mit.

Oft, weil uns dieser Bereich Angst macht oder weil wir uns noch nicht damit auseinandergesetzt haben oder nicht auseinandersetzen wollten.

Doch gerade in der Entwicklung unbewusster Strategien - Erfolgsgewohnheiten - die dann auf Autopilot ablaufen, liegt ein unschätzbare Hebel für erfolgreiches Unternehmertum.

5. Fakten werden überschätzt – die Präsentation und Kommunikation wird unterschätzt

Klar: als Unternehmerinnen und Unternehmer sollten wir wissen, was wir tun.

Wir sollten Fachwissen und Kompetenz mitbringen und unsere Produkte und Dienstleistungen sehr genau kennen. Ja, wir sollten sogar davon überzeugt sein, dass sie ihren Platz im Markt verdienen. Doch das alles reicht bei Weitem für den Erfolg noch nicht aus.

Kompetenz, Fachwissen, gute Produkte sind die Pflicht, jedoch nicht die Kür.

Auch wenn das eine schmerzhaft Erkenntnis ist, so ist die Fähigkeit des Verkaufens, Präsentierens und Kommunizierens oftmals wichtiger als das Produkt oder die Dienstleistung.

Bedauerlicherweise erlebe ich es immer wieder, dass Unternehmerinnen und Unternehmer viel zu wenig Zeit in Präsentations- und Kommunikationskompetenz investieren.

Und es ist doch schade, wenn Sie gut sind und keiner weiß es, oder?



4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



6. Einzelkämpferinnen- / Einzelkämpfermentalität

Ohne Frage gehört für mich absolute Selbstverantwortung zum erfolgreichen Unternehmergehen. Doch wie jede Stärke hat auch die Selbstverantwortung ihre Schattenseite.

Wenn wir zu sehr im Einzelkämpfermodus unterwegs sind, überhören wir wertvolles Feedback und nehmen keine Hilfe an.

Wir reiben uns auf und versuchen mit noch mehr Aktivität, Energie, Willenskraft und Arbeitszeit Situationen zu lösen, in denen ein ehrlicher und guter Sparringspartner uns die Augen für einen wesentlich einfacheren Weg öffnen würde.

7. Vernachlässigung wichtiger Lebensbereiche wie Körper, Energie, Sport, Familie, Freunde

Es ist für Unternehmerinnen und Unternehmer ganz normal, dass das Unternehmen und die Selbstständigkeit oft im Vordergrund stehen. Und dagegen ist auch nichts zu sagen, solange diese nicht wie ein Monster an den anderen Lebensbereichen fressen.

Langfristiger Erfolg und Zufriedenheit im Leben setzen voraus, dass wir eine Balance zwischen den einzelnen Lebensbereichen finden.

Wenn wir das Gefühl haben, dass Körper, Energie, Sport, Ernährung, Familie, Freunde, und Privatleben vielleicht im Moment nicht so wichtig sind, so tappen wir in eine gefährliche Falle.

Gerade der eigene Körper, die Vitalität, genährt durch eine gute Ernährung und Sport sind eine wichtige Investition in Sie selbst.

Und was bringt Ihnen all der Erfolg, wenn die Familie, die Freunde oder Ihr persönliches Leben dabei auf der Strecke bleiben? Es gibt schon zu viele Unternehmerinnen und Unternehmer, die dies zu spät realisiert haben.

8. Vertrauen in Standardrezepte

Ich sehe es erschreckend häufig, dass Unternehmerinnen und Unternehmer versuchen, auf Standardrezepte zurückzugreifen. Gerade im Bereich des persönlichen Unternehmer-Werkzeugkastens, wie in der Selbstführung oder auch dem Prioritäten- und Zeitmanagement.

Diese Rezepte sind oftmals 20 oder 30 Jahre alt und in vielen Fällen in Zeiten von VUKA und Agilität nicht mehr zeitgemäß.

Erfolgreiche Selbstführung beispielsweise beginnt deshalb mit einer Analyse des eigenen Selbstführungstyps und der eigenen Persönlichkeit.

Und ohne entsprechende wissenschaftlich abgesicherte Werkzeuge haben wir zwar das Gefühl, unsere Persönlichkeit zu kennen, doch in vielen Fällen sehen wir vor allem, was wir sehen wollen.



4 KRITISCHE ERFOLGSFAKTOREN FÜR UNTERNEHMER



Eine neutrale Analyse ist der erste Schritt zur Selbsterkenntnis, um den (für Unternehmerinnen und Unternehmern tödlichen) blinden Fleck zu reduzieren.

Deshalb ist ein persönliches Selbst-Assessment zentraler Bestandteil meiner Methode für wirkungsvolle Selbstführung. Damit auf dieser Basis dann individuelle Strategien entwickelt werden.

Der Versuch, ohne Analyse zu arbeiten und zu optimieren ist wie Autofahren im Nebel: bestenfalls langsam, schlimmstenfalls tödlich.

Vermutlich erkennen Sie sich bei der einen oder anderen Herausforderung wieder?
Und haben sich vielleicht auch schon gefragt, "was kann ich tun"?

Ich habe erlebt, dass sich viele der Aussagen vom Anfang und viele der "Unternehmerfehler", wenn nicht sogar alle, mit dem richtigen Werkzeugkasten lösen lassen. Der "Werkzeugkasten" heisst [Methoden der Selbstführung](#).





Alexander Plath

Trainer | Speaker | Coach | Autor

"Ich liebe es, zu sehen, wie Menschen ihr Potential entdecken und umsetzen. Wie sie lernen, anderen zu zeigen, was wirklich in ihnen steckt. Und sie damit viel glücklicher leben."

Ingenieurstudium. Dann vom Verkäufer zu Vorstand. Unternehmer und Solopreneur. Und sich dabei selber vielfach neu erfunden. Begeisterung und brennendes Verlangen. Humor. Und 30 Jahre Praxiswissen. Menschen inspirieren, heraus zu finden, wofür sie wirklich stehen. Werte erkennen, Selbstbewusstsein stärken, Selbstverantwortung übernehmen.

Dafür steht Alexander Plath als Trainer, Redner & Coach und als Mensch.

www.AlexanderPlath.com